Optimer det job du har til det job du ønsker dig

På trods af, at du er anerkendt for din evne til at skabe resultater og andre udefra vil vurdere, at du er en succes i dit job er det ikke sikkert, at du er tilfreds.

Måske er der en oplevelse af, at tingene fungerer men du mangler energi eller engagement. Dit job er blevet en rutine og du mangler stimulation, eller måske er du drænet af for mange opgaver som ikke giver dig energi eller motiverer dig?

Under alle omstændigheder er der håb forude. Ved at kikke på dit arbejde på en anden måde kan du måske finde en løsning på, hvordan du justerer på dit job så du genfinder engagement og energi.

Bliv inspireret af metoden, der er beskrevet i artiklen "Managing yourself: Turn the job you have into the job you want." læs artiklen på følgende link: https://hbr.org/2010/06/managing-yourself-turn-the-job-you-have-into-the-job-you-want

Overordnet beskrivelse af metoden.
Først laver du et visuelt diagram over opgaverne i dit nuværende job. Boksenes størrelse indikerer, hvor meget tid du bruger på den konkrete aktivitet/opgave.

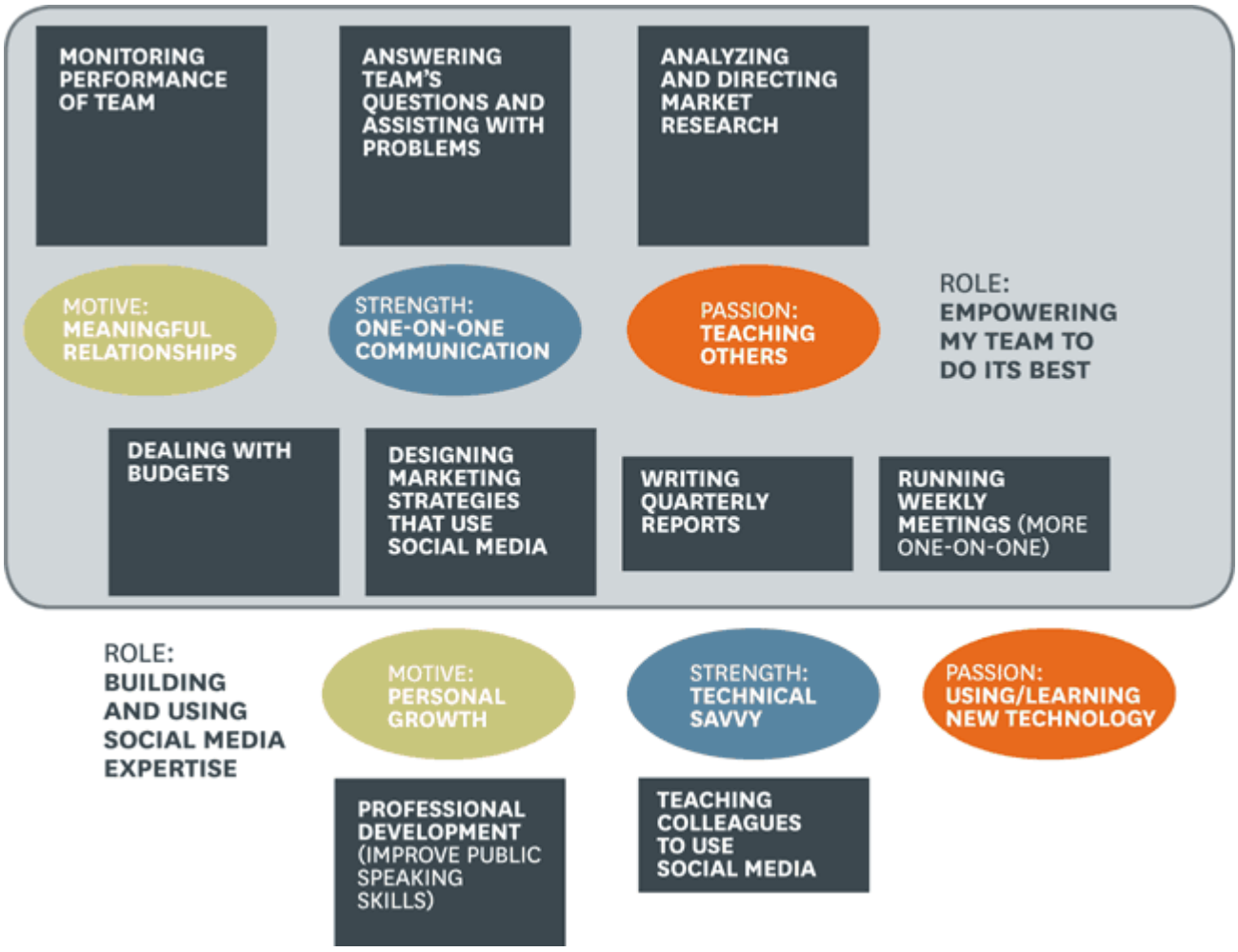
Eksempel taget fra artiklen på NU Situation:

Derefter laver du et diagram, hvor du beskriver Efter Situationen med ændringer, der givet dig større engagement på jobbet. Brug dine styrker, dine værdier og det som du er

passioneret omkring. Forestil dig, at du tilpasser dit job eller skaber et nyt job, hvor dine betingelser for optimalt engagement kommer til udtryk.

Start med at lave et diagram med beskrivelse af opgaver og aktiviteter. Så tilføjer du, hvordan opgaverne aktiverer dine styrker, dine værdier og din passion. Dette kan gøres ved at tilføje cirkler i hver sin farve, se eksemplet nedenfor. Derefter justerer, tilføjer eller reducerer du det, der skal til for at dine farvede dimensioner bedst aktiveres. De farvede dimensioner er dine styrker, dine værdier og det du er passioneret omkring.

Eksempel taget fra artiklen på Efter situation:



Læs artiklen for yderligere uddybning og planlæg, hvordan du proaktivt vil genskabe dit engagement.
Vær opmærksom på, at du ikke får påtaget dig for meget så du skaber en stresset situation eller skaber forhindringer for dine foresattes eller virksomhedens mål og strategi. Vær åben omkring processen og hav fokus på, hvordan du skaber værdi for andre, opbygger tillid og ved at identificere, hvem der vil støtte dig i at skabe jobbet.