

Du styrker trivsel og performance med dine positive vibes.

3 gode ting, der er sket i dag Dato:

3 gode ting, og hvordan de positivt påvirker mig 😊
Eks.: 1) har taget svær samtale med Ole, jeg er lettet og glad
1.
2.
3.

Styrker jeg og andre har brugt i dag
Eks.: 2) Ole viste mentalt overskud til at finde en god løsning
1.
2.
3.

3 gode ting, der er sket i dag Dato:

3 gode ting, og hvordan de positivt påvirker mig 😊
Eks.: 1) jeg har taget 4 mikropauser i dag, og har mere overskud
1.
2.
3.

Styrker jeg og andre har brugt i dag
Eks.: 1) jeg brugte min empati til at skabe en tryk stemning
1.
2.
3.